

# Bibeltime for børn og unge – ni gode råd

Af landsleder Lars B. Larsen, København

At forberede en bibeltime for børn og unge indeholder både en åndelig og en praktisk side. Derfor får du her fire gode råd om den åndelige vinkel og fem gode råd om den praktiske vinkel.

## Fire gode råd om den åndelige vinkel

Udgangspunktet for kristen forkyndelse – også til børn og unge – beskrives sådan i Bibelen:

*”Han (Jesus) bragte budskabet om evigt liv til os mennesker, og vi har selv lyttet til det. Vi fortæller jer om det, vi selv har set og hørt, for at I må opleve det samme fællesskab, som vi oplever, nemlig fællesskabet med Faderen og med hans søn, Jesus Kristus.”<sup>1</sup>*

Jesus Kristus har et budskab om fællesskab med Gud og evigt liv, som vi selv har hørt og lever på, og nu ønsker vi, at andre skal høre det samme budskab. Derfor:

### 1) Læs i Bibelen – også når du ikke skal forberede en bibeltime

Guds ord er levende og påvirker dig. Du lærer derfor både Gud og dig selv bedre at kende, når du er inde i Bibelens tankegang. Brug derfor din Bibel jævnligt og trofast, så Gud på den måde har mulighed for at tale til dig og påvirke dig.

Måske skal du sørge for at have en læsemakker, så I kan hjælpe hinanden til at læse i Bibelen. For hovedsagen er, at du selv skal kende Guds storhed og magt for at kunne forkynde om ham. Du skal på egen krop kende Guds kærlighed og løfter, så der er bund i det, du forkynder om ham.

### 2) Se formålet med bibeltimen fra Guds perspektiv

Der kan være mange årsager til at forkynde for børn og unge, men grundlæggende er det, fordi Gud vil flytte børn, teenagere og unge ud af mørkets magt og *”over i sin elskede søns rige!”<sup>2</sup>*

Dette kan opleves som en umulig opgave, men netop derfor er det altafgørende at se på forkyndelsen fra Guds perspektiv, der er at flytte mennesker ind i sit rige – bl.a. gennem din forkyndelse. Gud benytter uperfekte mennesker til at forkynde om hans nåde.

---

<sup>1</sup> 1 Joh 1,2-3 (Bibelen på hverdagsdansk)

<sup>2</sup> Kol 1,13

Det er altså Gud, der selv tager ansvaret for at benytte dig og mig. Det er Gud, der udruster os. Når du forbereder dig, så mind både dig selv og Gud om dette. Så kan du sænke skuldrene!

### 3) Vær ærlig og vær dig selv

Det er altså 100 % Guds ansvar, at han vil bruge dig og dine evner til at forkynde evangeliet. Du har derfor lov til at være dig selv – og ikke en anden – når du forkynder. Det betyder først og fremmest, at det er dig og dine (ufuldkomne) evner, Gud benytter over for netop den gruppe børn eller teenagere, du står over for.

Samtidig betyder det, at du ikke skal være en frommere version af dig selv, end du egentlig er. Ærlighed varer længst – også over for børn og teenagere! Vær autentisk og kom med eksempler fra dit eget liv. Fortæl om det, du er glad for i Bibelen, og om det, som er svært at forstå. Fortæl hvorfor du, midt i hverdagens almindeligheder, stoler på din himmelske fars omsorg.

Desuden er det godt – sammen med børnene og de unge – at overveje, hvordan det mon egentlig ville være, hvis det var os selv, der oplevede de ting, som bibelteksten fortæller om. Hjælp børn, teenagere og unge til at undre sig.

### 4) Bed og tak for tilhørerne

Læg dig selv, dine ord, tilhørerne, deres ører og hjerter over i Guds hænder. Gud kan forvandle almindelige danske ord til evigt liv. Tak Gud for det, og bed ham om at gøre det.

Emmaus-vandrerne oplevede, at deres hjerte brændte, da Jesus forklarede Guds løfter for dem. Bed om at Jesus også sætter dit hjerte i brand, så du tror Guds løfter. Og bed om, at Gud sætter tilhørernes hjerter i brand.

## Fem gode råd om den praktiske vinkel

Tidsangivelserne herunder er kun pejlemærker. Din familiesituation eller andet kan påvirke, hvor meget tid du har mulighed for at afsætte, men jeg anbefaler, at du i forberedelsen alligevel kommer gennem alle fem punkter.

### 1. Bibellæsning

Da min kone var gravid, så jeg pludselig ufatteligt mange barnevogne på fortovene, og da jeg købte bil, var vejene pludselig fyldt af samme bilmærke. Når man er optaget af noget, findes det lige pludselig alle vegne.

På samme måde er det med en bibeltekst. Læs den derfor første gang mindst *en uge* inden, du skal holde bibeltimen. Hvis du læser bibelteksten i god tid forinden, vil du sandsynligvis få mange

associationer i løbet af den uges tid. Dermed går selve forberedelsen meget nemmere. Der sker det, at Guds ord begynder at arbejde i dig, og du bliver sporet ind på emnet.

## **2. Spontane indfald (20 min. – max. 1 time)**

Dette er den kreative fase, hvor du brainstormer og finder på ideer. Du skal ikke være kritisk, men give plads til skæve vinkler og skøre ideer.

- 1) Bed for dig selv, for tilhørerne og for ideerne.
- 2) Læs bibelteksten hurtigt igennem.
- 3) Skriv løs af spontane overvejelser og ideer.
- 4) Vær koncentreret i denne fase, men giv dig selv lov til bare "at fyre løs".

## **3. Arbejd grundigt (30 min. – max. 1 time)**

Der findes andre kloge mennesker end dig! I denne fase undersøger du derfor, hvad andre har sagt om samme bibeltekst, og du overvejer om dine egne kreative ideer er brugbare.

- 1) Læs bibelteksten grundigt. Læs, hvad andre har sagt om teksten. Benyt de ledervejledninger, som en del kristne organisationer udgiver. Kig evt. også i en bibelkommentar eller læs en prædiken over samme tekst.
- 2) Overvej hvilke af dine spontane indfald, der kan anvendes. Er ideen brugbar, eller var den bare en sjov overvejelse?
- 3) Formuler i én sætning svaret på dette spørgsmål: Hvad vil jeg med den her bibeltime?

(Der skal helst være en pause mellem punkt 3 og 4. Minimum et måltid eller en gåtur – og meget gerne en hel nats søvn.)

## **4. Skriv manuskriptet (30 min. – max. 1 time)**

Du har allerede gjort et væsentligt tænke- og forberedelsesarbejde i punkt 1-3. Derfor kan du nu bare skrive løs.

Tag dine noter fra punkt 2 og 3 frem. Skriv dit manuskript. Du ved selv, om du helst vil have stikord eller fuldt manuskript. Overvej om en mellemting måske kan være brugbar. Vær ligeglad med stavfejl, kommaer osv. Det er jo alligevel kun dig selv, der skal læse det.

## **5. Efterarbejde og færdiggørelse (20 min. – max. 1 time)**

Nu er du næsten klar til at holde bibeltimen, men spring ikke punkt 5 over. Følgende tre ting kan du gøre den dag, du skal holde bibeltimen, eller måske aftenen før:

- A. Brug tid på bøn og eftertanke.
- B. Kig dit manuskript igennem. Er der småting, som skal rettes, tilføjes eller slettes?
- C. Gennemtænk hele bibeltimen, inkl. sang og bøn i forbindelse med forkyndelsesdelen.

*Du ønskes Guds velsignelse med at forkynde for børn, teenagere og unge!*