



FRIMODIGT FORÆLDRESKAB - ET UNDERVISNINGSTILBUD FOR FORÆLDRE

Der er pres på forældreskabet i vores tid. Forældre oplever et stort ansvar for deres børns trivsel, udvikling og fremtid, og der lægges høje idealer ind over forældreskabet, som kan gøre forældre usikre på, om de gør det godt nok. Derfor ønsker vi gennem foredrag til forældre at udruste til frimodighed i forældreskabet og bidrage med et nådigt blik på forælderrollen.

Vi har samlet et korps af undervisere med forskellig faglighed og geografisk placering, som tilbyder foredrag med forskellige vinkler på forælderrollen og familielivet fra et kristent perspektiv. Få besøg af en af dem til jeres næste arrangement for forældre.

FOREDRAG



Peter Kofoed Herbst, præst og forfatter
– Randers

Forbilledlig uperfekt

Vi undersøger strømninger i tiden og deres indvirkning på vores selvforståelse og rolle som forældre for vores børn. Hvad kendetegner det sunde forbillede, og hvordan står vi ved vores egen uperfekthed?



Lise Berggren Smidt, forfatter og familie-konsulent i Luthersk Mission
– København

De gode (nok) forældre

Livet som forældre er fyldt med krav og forventninger fra omverdenen og fra en selv. Hvordan finder vi ro i, at vi er gode nok forældre, når vi gør det så godt, som vi kan?

Familieliv, skærm og sociale medier

Vi ser på, hvordan vi hjælper vores børn (og os selv) til at få et sundt forhold til skærm og sociale medier.



Kristian Andersen, familiekonsulent i Luthersk Mission og sexolog
– Tarm

Køn og seksualitet

Hvordan taler vi med børn og unge om køn og seksualitet i skole og hjem? Og hvordan agerer vi i mødet med flydende kønsidentitet og homoseksualitet?

Børn og værdier

Hvilke værdier ønsker vi at give vores børn med i livet? Hvordan kan vi som forældre respektere vores børn, samtidig med at vi møder dem med egne værdier?



Christina Holm Poulsen, ph.d. i psykologi, forfatter og selvstændig forsker og foredragsholder
– Vejle

Fællesskaber og trivsel

Dette foredrag flytter opmærksomheden fra det enkelte barn og dets forældre til de relationer og fællesskaber, barnet er en del af. Der gives konkrete råd til, hvordan forældre bedst kan støtte deres børn i at indgå og trives i disse fællesskaber.



Ulrik Buch, familie- og psykoterapeut og
højskolelærer
– Hillerød

Konflikter skal der til

Hvordan håndterer vi konflikter i familien?

Her får I en fyldt værktøjskasse, som I sammen kan bruge for at holde sammen på alt det gode, I har sammen, så konflikterne ikke skaber afstand.

Forældre til teenagere

Få hjælp til at forstå, hvilken udvikling jeres teenager er midt i, og få redskaber til jeres forældreskab midt i en forandringstid, hvor følelsen af afmagt ofte kommer på besøg.



Merete Dalsgaard, fagkonsulent og projektleder i Center for Digital Pædagogik
– Aarhus

Forælder i en digital verden

Du skal ikke være digital ekspert for at være en god digital forælder. På oplægget får du indsigt i børn og unges digitale liv – og hjælp til din rolle som digital forælder

Værdier som vejviser i en travl familiehverdag

Få indsigt i, hvordan du kan bruge dine værdier som vejviser og til at skabe balance i en travl familiehverdag fyldt med mange valg, muligheder, bekymringer og ambitioner.



Mathias Jepsen-Hansen, præst
– Skjern

Frimodig forælder i en verden af forventninger

En række forventninger og omstændigheder kan presse os i forældreskabet. Hvor kommer disse forventninger fra?

Hvad gør de ved os? – og hvad gør vi ved dem?



Sara Palmqvist Gaarn-Larsen, selvstændig foredragsholder, forfatter og psykoterapeut
– København

Køn, identitet og samtalen om sex med teenagere

Lær hvordan vi skaber et værdifuldt fundament for vores teenagere, når de bliver præsenteret for en verden fyldt med sex, porno og flydende køn – og få redskaber til samtalen om det.



Oline Bøndergaard Kobbersmed, undervisningslektor på Menighedsfakultetet
– Fredericia

Samtaler om tro og eksistens

Hvordan vi gennem samtalen åbner vinduer til det store i livet – til det som kan forklares, og det vi undres over.

Fortællinger til at vokse og leve af

Lindgren, Lukas og Lewis er gode rejsekammerater, som gør dit barns verden større og hjælper til at finde vej gennem livets vildnis.

Se mere om de enkelte foredrag her:



Hanne Terp Legarth, leder i Kristent Pædagogisk Institut
– Herning

Frimodige forældre i en alkoholkultur

Hvordan kan vi hjælpe vores børn, os selv og fællesskabet med at navigere i en kultur, hvor alkohol ses som en selvfølgelig komponent i ungdomslivet?

Teenageforælder

At være vedkommende voksne i en ny fase af livet. Hvordan finde en balance mellem påvirkning og frihed og tage ansvar for samtale og relation med vores teenagere?

Frimodig påvirkning

Det er en del af forældreopgaven at påvirke vores børn og vise dem det, vi selv finder godt. Hvordan gør vi det med frimodighed uden at indoktrinere?

Priser og booking

Pris: 6000 kr. pr. foredrag plus transport.

Foredrag bookes ved henvendelse til Hanne Terp Legarth på hanne@kpi.dk eller 20 20 41 34.

Hvem står bag?

Projektet "Frimodigt forældreskab" er forankret i Kristent Pædagogisk Institut (KPI). KPI er en organisation, der arbejder for at formidle et kristent perspektiv på pædagogik og dannelse. Underviserne i projektet er selvstændige undervisere, der byder ind med deres eget perspektiv og faglighed. Se mere om KPI og om projektet "Frimodigt forældreskab" på www.kpi.dk eller via ovenstående QR-kode, hvor der også findes flere ressourcer til forældre.